

Mar y Montaña

Entrantes

	1/2	1
Cecina con Queso.....	11.00 €.....	20.00 €
Callos a la Madrileña.....	8.00 €.....	14.00 €
Molleja de ternera.....		18.00 €
Oreja.....	8.00 €.....	12.00 €
Alcachofa en la brasa.....		16.00 €
Pulpo Queso.....	16.00 €.....	27.00 €
Patas de rejo.....	7.00 €.....	12.00 €
Calamares.....	9.00 €.....	17.00 €
Croquetas Jamón Ibérico.....	7.00 €.....	12.00 €
Croquetas carrillera.....	10.00 €.....	19.00 €
Zamburiñas.....		24.00 €
Alitas de Pollo.....	9.00 €.....	14.00 €
Queso los Viales.....	8.00 €.....	15.00 €



*"En el pladar de los clientes se despiertan los sabores de
nuestros platos"*

Mar y Montaña

Ensaladas

Mixta	13.00 €
Ventresca	15.00 €
Cabra	17.00 €
(Queso de cabra, tomate, lechuga, cebolla caramelizada y salsa mostaza y miel).	
Bogavante.....	38.00 €
Caprese.....	15.00 €

Arroces

	Mélosos	Caldosos
Señoret	24.00 €	24.00 €
Negro	24.00 €	
Pescado y marisco	29.00 €	29.00 €
Bogabante Canadiense	38.00 €	38.00 €
Bogabante Nacional	24.00 €	24.00 €
Langosta	24.00 €	24.00 €
Carabineros	40.00 €	40.00 €

(Arroces precio por persona mín 2) + precio peso S/M



"En el pladar de los clientes se despiertan los sabores
de nuestros platos"

Mar y Montaña

Brasa y carnes

Chuleta de Ternera.....	Kg 39.00 €
Chuleta de Angus.....	Kg 63.00 €
Chuleta bos taurus primigenios.....	Kg 69.00 €
Carpaccio Wagyu	35.00 €
Carpaccio vaca oakland con fuci pato	35.00 €
Cachopo Vaca Oakland	23.00 €

Pescados

Rodaballo.....	30.00 €
Raya con Lima.....	24.00 €
Carpaccio de atún rojo.....	22.00 €
Ventresca de atún rojo blueffin salvaje a la parrilla.....	63.00 €
Cocochas de Bacalao.....	29.00 €

"Consultar postres del día"



*"En el pladar de los clientes se despiertan los sabores de
nuestros platos"*

Mar y Montaña

Brunch

Hamburguesas

Chuleta /Vaca

Premio

Hamburguesa Kinchi12.00 €.....10.00 €

(Salsa Kinchi, Guacamole, queso azul, tomate lechuga)

Hamburguesa queso de cabra12.00 €.....10.00 €

(Reducción de vino, mermeada de arandalo, queso de cabra)

Hamburguesa de becon y queso11.00€.....9.00 €

(Todas las Hamburguesas acompañadas con Batatas)

Otros

Sawarma Ternera.....10.00 €

Sawarma Pollo.....9.00 €

Sawarma Verduras.....9.00 €



"En el pladar de los clientes se despiertan los sabores de
nuestros platos"

Mar y Montaña

Horario

LUNES	13:30-16:00
MARTES	CERRADO
MIÉRCOLES	13:30-16:00 20:30-23:30
JUEVES	13:30-16:00 20:30-23:30
VIERNES	13:30-16:00 20:30-23:30
SÁBADO	13:30-16:00 20:30-23:30
DOMINGO	13:30-16:00 20:30-23:30

"Te esperamos siempre"



Mar y Montaña

Establecimiento

Mar y Montaña

Localidad

Zamora

Actividad

Resturante-Bar

Aforo

26



*"En el pladar de los clientes se despiertan los sabores
de nuestros platos"*